



Sarah Maria Bohle Personal Coaching & Coaching nach Bach

*Was für dich richtig ist,
weißt du eigentlich
selbst am besten.*

Sarah Maria Bohle

Personal Coaching
& Coaching nach Bach

Schwandorfer Hof, 88682 Salem
+49 (0)1514 1647402
coaching@sarah-maria-bohle.com

www.sarah-maria-bohle.com
www.instagram.com/bohle_coaching/





Sarah Maria Bohle



Personal Coaching

Was für dich richtig ist, weißt du eigentlich selbst am besten.

Oft ist dieses Wissen jedoch überlagert von Glaubenssätzen, Erwartungshaltungen und Idealvorstellungen über dich und die Welt.

Beim Coaching betrachten wir gemeinsam welche äußeren und inneren Einflüsse vorhanden sind, wie diese auf dich wirken und wie sie durch eine alternative Betrachtungsweise verändert auf dich wirken können.

Coaching nach Bach

Edward Bach definierte in seiner Bachblütentherapie 38 Seelenzustände.

Er ordnete jedem Seelenzustand eine bestimmte Blüte zu. Diese soll laut Bach dabei helfen, einen ins Negative gekippten Seelenzustand wieder ins Positive zu wandeln.

Beim Coaching nach Bach arbeite ich mit den 38 von Bach definierten Seelenzuständen.

Mehr dazu erfährst du auf meiner Website:
www.sarah-maria-bohle.com



LEBENSART



LEBENSKUNST



LEBENSKULTUR

Schwandorf • AbendCafé

jeden Freitag ab 18 Uhr in den Abend hinein

Vom Schloss Salem kommend liegt nach 1 km rechts der Schwandorfer Hof.